



Согласовано

Мухоморова
Почкова

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16	Завтрак							
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	Итого за завтрак	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
2 Завтрак		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	15,2	10,9	90,5	525,6		
	Итого за 2 завтрак	455						
Обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	0,8	0,8	19,0	91,2		
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	0,4	0,1	0,9	6,5		
	Итого за обед	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
Полдник		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	0,0	0,0	14,0	55,8	376	
		600	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за полдник	600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Ужин		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
	Итого за ужин	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
2 Ужин		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за 2 ужин	460	18,1	11,4	54,4	400,6		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		62,8	49,1	282,0	1 846,8			
	Ответственное лицо							